









	Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09	Vendredi 10	
Semaine 02	Entrée	Salade d'endives	Coleslaw	Salade verte	Chou romanesco vinaigrette
	Plat protidique	 Lasagnes bolognaises (plat complet)	Omelettes fines herbes	 Bœuf à la tapenade	 Filet de poisson au bouillon
		Lasagnes ricotta épinards (plat complet)		Nuggets de blé	Crispi d'or au fromage
	Garniture ou accompagnement		Riz aux champignons	Purée de potiron	Pommes de terre à l'aïoli
	Produit laitier	 Fromage	 Fromage blanc	 Fromage	 Fromage
Dessert	Crème dessert chocolat	 Poires au sirop	Galette des rois	 Fruit	
	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17	
Semaine 03	Entrées	Betteraves vinaigrette	Salade mélangée	Macédoine	Pamplemousse + sucre
	Plat protidique	Saucisse fumée (P)	 Steak haché	 Haut de cuisse de poulet rôti sauce tomate	 Filet de hoki poché
		Roulé végétal (saucisse)	Boulettes végétarienne	 Steak de haricots-flageolets + jus	Pané de petits légumes
	Garniture ou accompagnement	Lentilles	Poireaux et pommes de terre à la crème	Polenta	Epinards aux croûtons
	Produit laitier	Fromage	Fromage	 Yaourt	Fromage
Dessert	Fruit	Tarte aux pommes	 Fruit	Flan caramel	
	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	VENDREDI 24 MENU ASIATIQUE	
Semaine 04	Entrées	Coleslaw	Salade iceberg	Feuilleté au fromage	CHOU CHINOIS AUX RAISINS SECS
	Plat protidique	 Sauté d'agneau au paprika	 Rôti de porc (P)	Œufs durs	 SAUTÉ DE DINDE AIGRE-DOUX
		 Steak de soja à la provençale + jus	Falafel fève-menthe		SAMOUSA AUX LÉGUMES
	Garniture ou accompagnement	Boullgour	Petits pois au jus	 Brocolis béchamel	POÛLÉE CHINOISE
	Produit laitier	Petit suisse	Fromage	 Fromage	 FROMAGE BLANC
Dessert	Cocktail de fruits	Eclair chocolat	 Fruit	LITCHIS AU SIROP	
	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30 Menu Blanc	Vendredi 31	
Semaine 05	Entrées	Salade verte	Salade de pois chiches	Céleri râpé	Salade de blé
	Plat protidique	 Chili con carne	Quenelles sauce mornay	Dos de cabillaud sauce beurre blanc	 Rôti de bœuf + dose moutarde
		Chili sin carne (haricots rouges ++)		Haricots blancs au jus	Burger végétarien
	Garniture ou accompagnement	Riz	Poêlée de légumes	 Chou-fleur aux amandes	 Haricots verts
	Produit laitier	Fromage	 Yaourt	 Fromage	Fromage
Dessert	Crème dessert vanille	 Fruit	Riz au lait	Fruit	

Sous réserve d'approvisionnement
Le pain est issu de l'agriculture Biologique
S/S : sans sucre

composante végétarienne



Logo MSC pêche raisonnée



Produits issus de l'agriculture biologique



viande bovine française



viande de porc française



volaille d'origine française



viande origine UE



productions locales (Auvergne Rhône Alpes)



soja garanti sans OGM



soja issu de production française